

• • Identificación: • • Fecha:

ESTADIO GDS	CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS
• 1. Ausencia de déficit cognitivo (MEC 30-35)	No hay deterioro subjetivo ni objetivo
• 2. Déficit cognitivo muy leve (MEC 25-30)	Quejas de pérdida de memoria (ubicación de objetos, nombres de personas, citas, etc.)
• 3. Déficit cognitivo leve (MEC 20-27)	Afectación en más de un área: <ul style="list-style-type: none"> • Desorientación espacial • Evidencia de bajo rendimiento laboral • Dificultad para recordar nombres, evidente para los familiares • Acabada la lectura retiene poca información • Olvida la ubicación de objetos de valor • El déficit de concentración es evidente para el clínico • Ansiedad leve o moderada • Se inicia la negación como mecanismo de defensa
• 4. Déficit cognitivo moderado (MEC 16-23)	Déficits manifiestos: <ul style="list-style-type: none"> • Olvido de hechos cotidianos recientes • Déficit en el recuerdo de su historia personal • Dificultad de concentración evidente en operaciones de resta • Incapacidad para planificar viajes, vida social o realizar actividades complejas • Labilidad afectiva • Mecanismos de negación dominan el cuadro • Conserva la orientación en tiempos y personas, el reconocimiento de caras y personas familiares y la capacidad de viajar a lugares desconocidos
• 5. Déficit cognitivo moderadamente grave (MEC 10-19)	Necesita asistencia en determinadas actividades básicas de la vida diaria (excepto higiene y comida) <ul style="list-style-type: none"> • Es incapaz de recordar aspectos importantes de su vida cotidiana • Desorientación temporoespacial frecuente • Dificultad para contar en orden inverso desde 40, de 4 en 4, o desde 20 de 2 en 2 • Es capaz de retener su nombre y el de los familiares más íntimos
• 6. Déficit cognitivo grave (MEC 0-12)	<ul style="list-style-type: none"> • Olvida el nombre de sus familiares más íntimos • Retiene algunos datos del pasado • Desorientación temporoespacial • Tiene dificultad para contar de 10 en 10 en orden directo o inverso • Puede necesitar asistencia para actividades de la vida diaria • Puede presentar incontinencia • Recuerda su nombre y diferencia a los familiares de los desconocidos • Hay trastorno del ritmo diurno • Presenta cambios en la personalidad y la afectividad (delirio, síntomas obsesivos, ansiedad, agitación, agresividad y abulia cognitiva)
• 7. Déficit cognitivo grave (MEC 0, impracticable)	<ul style="list-style-type: none"> • Pérdida de todas las capacidades verbales (el lenguaje muy grave puede quedar reducido a gritos, gruñidos, etc.) • Incontinencia urinaria • Necesidad de asistencia en la higiene personal • Pérdida de las funciones psicomotrices • Con frecuencia se observan signos neurológicos

Global Deterioration Scale (Escala de Deterioro Global)

Reisberg B, Ferris SH, de León MJ, Crook T. The global deterioration scale for assessment of primary degenerative dementia. American Journal of Psychiatry 1982; 139: 1136-1139.